



## Mutter-Kind-Projekt Schweiz

Ein rührend ehrlicher Bericht einer alleinerziehenden Mutter, welche sich für Unterstützung an unsere Stiftung gewendet hatte und wir seither begleiten:



„Ich bin Ursina Janneh, 31 Jahre alt und die Mutter meiner beiden wunderbaren Kinder Zainab und Matarr.

Da sich mein Leben nicht mehr glücklich anfühlte, habe ich mich Anfang dieses Jahres von meinem Ex-Mann getrennt. Glücklicherweise wusste ich damals nicht, wie streng die Trennung sein wird, sonst hätte ich es vermutlich bis jetzt noch nicht gemacht.

Mein Leben ist und war schon immer sehr ausgefüllt mit Kindern, Arbeit, Haushalt und so weiter. Doch als mein Ex-Mann sich nach der Trennung kurzfristig plötzlich weigerte, die Kinder zu betreuen, wusste ich einfach nicht mehr wie weiter. Ich sollte zur Arbeit gehen, aber fand niemanden, der sich um die Kinder kümmern konnte.

Ich war emotional ausgelaugt, denn zu allem musste ich noch die trennungsbedingten Krisen der Kinder abfangen.

Der Haushalt, die Organisation und das juristische Trennungsverfahren liefen nebenbei natürlich weiter. **Ich versuchte mir bei verschiedenen Orten Hilfe zu holen, doch niemand fühlte sich für mich zuständig.**

Die Gemeinde lehnte ab, weil ich noch keine Trennungsvereinbarung hatte, KESB lehnte aus demselben Grund ab, verfügbare Nannys waren für mich unbezahlbar, da ich keine Alimente erhielt und die Oma war selber am Arbeiten. **In diesem Moment fühlte ich mich sehr einsam und verlassen.**



**Auf einmal machte mich eine Freundin auf die WELIO Stiftung aufmerksam.** Obwohl ich mir keine grossen Hoffnungen mehr machte, fragte ich Jaqueline um Hilfe an. Es war unglaublich zu erleben, **wie sie mir innert weniger Stunden konkrete Hilfe anbieten konnte.** Ich bekam einige Telefonnummern von Frauen, die bei der WELIO Stiftung als ehrenamtliche Helferinnen mitwirken, wo ich mich melden konnte und welche sich um die Kinder kümmern wollten.

**Es war unglaublich schön zu sehen, wie sie mich und die Kinder mit sehr viel Herzlichkeit auffingen.** Mir fiel ein Stein vom Herzen, wieder so unbeschwert zur Arbeit gehen zu können, mit dem Wissen, dass meine Kinder in besten Händen sind. Zwei dieser tollen Frauen kümmern sich jetzt noch von Zeit zu Zeit um meine Kinder und es ist eine wertvolle Freundschaft entstanden.

**Inzwischen darf ich sogar auf Kosten der WELIO Stiftung die SAR-Ausbildung** (Sar's Schule für Transformation, spirituelle Persönlichkeitsentwicklung) machen, was mir sehr viel Freude und Kraft gibt. **Cécile Riedo begleitete mich zudem in persönlichen Einzelsitzungen,** um alte Themen aufzulösen.

Ich habe wieder alle meine Lebensfreude und Energie zurück, **fühle mich befreit und in einem sozialen Netz wunderbarer Menschen aufgehoben.** Meine Kinder und ich gehen durch eine Zeit voller Glück und Lebendigkeit. Danke!“ Ursina

Ein weiteres Projekt:

### **Lieblingsfach Achtsamkeit – Die Herzbildung der Kinder als Herzenssache**

Viele Strukturen in unserer Gesellschaft brauchen eine Reform, dazu gehört auch das Schulsystem.

In den nächsten Jahren werden neue Werte miteingebracht werden.



Der Wandel durch bewusste und mutige Lehrer kann bereits beobachtet werden.



Unzählige Eltern haben die Kinder aus der Schule genommen und Alternativen gewählt.

**Die WELIO Stiftung unterstützt nun den Aufbau verschiedener Standorte**

außerhalb der Schulen, jedoch mit dem Ziel der Bekanntmachung, damit **Lieblingsfach Achtsamkeit** in Zukunft ganz selbstverständlich in den **staatlichen Schulen integriert** werden kann.

**Es ist die Basis für ein starkes Fundament der Kinderseelen!**

### Themenbeispiele

- Wie kann ich Ruhe finden?
- Was macht mich aus?
- Was kann ich gut?
- Wie kann ich mit schwierigen Gefühlen umgehen?
- Welche Zauberkräfte besitze ich und wie kann ich sie einsetzen?





Das Zauberwort heisst „noch“:

**Ich kann es noch nicht.**

anstatt

Ich kann es nicht.

Die Zauberwurzel, die den Kindern hilft sich wohl zu fühlen hier auf der Erde indem sie **verbunden** sind.

Das Zauberauge, das sie ermutigt ihrer **Intuition und den Gefühlen zu vertrauen** und lernen damit umzugehen.

...und Vieles mehr!

Im Moment besteht der Kurs für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren.

Es gibt jedoch bereits Anfragen von Jugendlichen, deshalb sind sie im Aufbau einer Gruppe für diese Alter.

### Die Lieblingsfach-Schwerpunkte / die Big Five

**Achtsamkeit – Respekt – Empowerment – Gemeinschaft – Think Big**

Kinder entdecken, wie **grossartig und liebenswert** sie sind - genauso, wie sie eben sind! Das wirkt sich äusserst positiv auf alle Bereiche ihres Lebens aus.



**Die WELIO Stiftung hat ebenso zum Ziel, Lehrpersonen zu unterstützen, welche **Alternativ-Unterricht** anbieten für die Kinder, die aus der staatlichen Schule herausgenommen werden mussten, weil der Leidensdruck dermassen zugenommen hat. Die Kinder sollen in Freude und voller Neugier zur Schule gehen können.**

**Vor vielen Jahren hatte ich die Botschaft erhalten, dass es Teil meiner Lebensaufgabe sei, mich um die Kinder dieser Welt zu kümmern.** Wie, würde sich erst zeigen!

Seit 2011 lebe ich dies mit meinem fantastischen Team unseres **Family-Care-Centers Sophia in Jerewan** und **nun auch seit 2020 in der Schweiz in völlig anderer Form und doch gleicher Essenz** – dem Aufbau eines starken Fundaments, durch das **Gewahrsein ihrer Seele, damit liebesfähige und verantwortungsvolle erwachsene Menschen** daraus hervorkommen – **denn die Welt braucht sie!**



Annetta und Conny haben mit dem ersten Standort in Interlaken begonnen.

**Annetta Würsch** (ehem. Kindergärtnerin, nun tätig als Naturheilpraktikerin in eigener Praxis) und **Conny von Bergen** (Primarlehrerin in 3.+4. Kl.)



In den letzten Wochen haben die beiden einen unglaublichen Einsatz geleistet in Sachen Bekanntmachung. Das Feedback war enorm und zu unserer grossen Freude hat sich bereits eine **staatliche Schule** gemeldet, welche **Lieblingsfach Achtsamkeit** im Unterricht aufnehmen will. Sogar **die EB ( Erziehungsberatungsstelle)** zeigt grosses Interesse.

Conny bringt diese Werte des Herzens bereits ganz selbstverständlich in ihren Unterricht mit ein, ebenso Annetta in ihrer Praxis, in welcher sie vermehrt auch Jugendliche psychologisch betreut. (Schulverweigerung, Lebensmüdigkeit, sich selbst Schmerzen zufügen, häufig durch Ritzen, haben sich seit 2020 extrem gehäuft)

**„In Stille, bewegt, als reise mit Musik und Farben bringen wir den Kindern zwischen 7 und 11 Jahren die wunderbaren Möglichkeiten der Achtsamkeit näher. Wir wollen neugierig sein und dabei jede Menge Spass haben!“**

### **Wann und Wo**

Wir treffen uns wöchentlich 90Min. für 8 Mal  
Yoga Tadasana, Waldeggstrasse 58B, 3800 Interlaken

### **Kosten**

Total Fr. 200.- (25.- pro Nachmittag) **Bitte melde dich, wenn du deinen Kindern dies ermöglichen möchtest, Kostengründe es jedoch nicht zulassen: die WELIO Stiftung wird dies übernehmen.**

### **Mit**

Annetta Würsch 079/533 34 05 und Conny von Bergen 079/319 80 33  
[www.naturheilkunde-interlaken.ch/kurse](http://www.naturheilkunde-interlaken.ch/kurse)



Ein weiteres Projekt:

## **Töpfern für die Kinder in den Armenvierteln Armeniens und seit 2020 auch für die der Schweiz**

Vor einigen Jahren führte mich die Lust - mich in der Kunst des Töpferns zu erfahren - zu **Denise Baumann**. In ihrer **Töpferwerkstatt «Herz und Hand» in Erlenbach** lernte ich dieses beglückende Handwerk. [www.herzundhand.ch](http://www.herzundhand.ch)

Schon bald nach meinen ersten Werken wuchs ein unerwarteter Gedanke aus meinem Herzen hervor: **Ich könnte doch für Armenien töpfern!**



Und so töpferte ich voller Freude drauf los und siehe da, die Nachfrage war enorm. Mein hübsches Drahtregal, auf welchem all die schönen Tassen thronten und auf ihre neuen Besitzer warteten, wurde bald einmal zu klein, hinzu kamen immer mehr Bestellungen. Wer hätte das gedacht?

Ich brauchte Unterstützung! In **Cécile Riedo**, der **Vizepräsidentin unserer WELIO Stiftung**,

entbrannte ebenso das Feuer der Kreativität. Seither töpfern wir zweimal die Woche für die Menschen in Not.



WELIO STIFTUNG



Mit dem Verkauf einer einzigen Teetasse von 40.- CHF kann ich einer Familie in den Armenvierteln Armeniens, das Holz zum Heizen und Kochen für einen ganzen Monat finanzieren!

Inzwischen hat sich das Sortiment erweitert, von Kaffee- und Espressotassen über kleine Apéro – und Müslischalen bis zu wertvoll gefertigten Salatschüsseln. Die Form- und Farbenvielfalt ist unendlich und kann auf Wunsch angefertigt werden.

Auf jeder Tasse steht «**Lieblingsmensch**», damit bei jedem Schluck daran erinnert wird: **Wenn wir uns selbst lieben, dann sind wir für uns selbst und die Mitmenschen ein Segen, erschaffen so Gesundheit, Fülle und können gemeinsam grosses Bewirken!**



Damit wir **genügend Ware haben für die kommende Weihnacht**, haben Cécile und ich Unterstützung von einigen Helfern bekommen:

Esthi, Ich, Mariel, Denise, Cécile und Véronique im Töpferfieber.



Durch diese wunderbare Arbeit werden wir vielen **Kindern in Armenien Winterkleider und Schuhe** kaufen, **Holz** und **Wohnungsmieten** bezahlen, **Essenspakete** rausgeben und die Familien in verschiedenen, alltäglichen Belangen unterstützen können.

Hier auch **ein riesig grosses Dankeschön an Denise für ihr reiches Wissen und Mitwirken** - trotz eigenem Töpfergeschäft! Sie hat uns dieses Handwerk weitergegeben, zudem ist sie uns in all den Jahren grosszügig mit den Materialkosten entgegenkommen ist. **Danke Denise!**

**Wir verkaufen die Töpfer-Ware an verschiedenen privaten Standorten**, so haben wir keine Ausgaben einer Laden-Miete:

Bei mir Jacqueline Gilgen, Kirchweg 60, 3658 **Merligen**  
[www.sar-schule.ch](http://www.sar-schule.ch)

Bei Cécile Riedo, Grossenstein 4, 3662 **Seftigen**  
[www.silentmeditation.ch](http://www.silentmeditation.ch)

Bei Mariel Henzelmann, Alpenstrasse 119, 3627 **Heimberg**  
[www.praxis-eins-sein.ch](http://www.praxis-eins-sein.ch)

Bei Lisabeth Hänni, Dorf 22, 3126 **Gelterfingen**, Hofladen,  
[www.burebeck.ch](http://www.burebeck.ch)

Bei Crystel Egger, Allmendstrasse 11, 1712 **Tafers**,  
[www.nahimanaowl.ch](http://www.nahimanaowl.ch)

Bei Therese v. Ballmoos und Luzia Iten, Breitenweg 24, 3604 **Thun**,  
[www.dragonflysun.ch](http://www.dragonflysun.ch)

Bei Fabiana Pfister, Sonnhalde 14, 3116 **Kirchdorf**,  
[www.nelsoleblu.ch](http://www.nelsoleblu.ch)

Da wir **keine Produktionsfirma sind und nur aus lauter Lust und Freude töpfern**, gibt es an den Standorten keine grossen Sortimente – wir bräuchten dazu mehr Leute, die bereit wären mitzumachen – doch zumindest einige schöne Stücke; mehrheitlich Tassen.

Bei Interesse am besten kurz anfragen.



**WELIO STIFTUNG**

Ebenso ein herzliches **Dankeschön an Franziska und Fritz, in Utzigen,** deren kleines Töpferatelier wir ebenso nutzen dürfen.



Und manchmal kommen noch mehr fleissige Elfen hinzu: Danke auch **Sabrina und Franziska** für euer Mitwirken.

Wir haben auf diesem Weg **im 2020 über 20'000.- CHF** für die Stiftung eingenommen, dies alles in **ehrenamtlicher Arbeit!**

**Wunderschön, was in der Zusammenarbeit von vielen erreicht werden kann!**